

## LA GUÍA RÁPIDA DE THE SMART TALK



### ¿Cuál es la edad adecuada para comprarle un teléfono inteligente u otro dispositivo a un niño?

Para resumir: no hay una edad exacta que sea la mejor. Para cada niño es distinto. Algo que pueden hacer los padres es considerar el nivel de madurez del niño. Estas son algunas preguntas que pueden servir para determinar si su hijo está listo:

- ¿Su hijo muestra sentido de la responsabilidad, como avisarle cuando sale del hogar? ¿Llega a la hora que dijo que llegaría?
- ¿Su hijo suele perder cosas, como la mochila o las carpetas de la tarea? En caso afirmativo, ¿podría esperarse que también perdiera un teléfono costoso!
- ¿Su hijo necesita estar en contacto por motivos de seguridad?
- ¿Contar con un acceso directo a los amigos beneficiaría a su hijo socialmente?
- ¿Cree que usaría el teléfono móvil de manera responsable? Por ejemplo, que no enviaría mensajes durante la clase o no molestaría a otros con sus conversaciones telefónicas.
- ¿Puede acatar los límites que usted establece en cuanto a minutos hablados o aplicaciones descargadas?
- ¿Su hijo usaría las funciones de texto, fotografía y video de manera responsable y no para avergonzar o acosar a otros?

¿SABÍA QUE...

98%

de los niños menores de 8 años tienen acceso a algún tipo de dispositivo móvil inteligente en su hogar.

### ¿Cómo establezco reglas básicas para asegurarme de que mis hijos usen sus dispositivos con responsabilidad?

Allí es donde puede ayudar The Smart Talk. Visite [www.thesmarttalk.org](http://www.thesmarttalk.org) con su hijo a su lado y les haremos algunas preguntas para que respondan juntos. Algunas les ayudarán a acordar límites saludables. (Sí. Leyó bien. Dijimos “acordar”). Algunas de las preguntas tienen como fin comenzar una conversación, de modo que usted pueda hablar más fácilmente sobre la seguridad en línea y asuntos de privacidad. También hacemos algunas preguntas adicionales para que sea una experiencia más personalizada.

Una vez que hayan terminado, tendrán un acuerdo familiar oficial y personalizado del que usted y su hijo podrán sentirse orgullosos. Lo único que tienen que hacer es imprimirlo y pegarlo en el refrigerador para que todos lo vean.



#TheSmartTalk

Una colaboración entre  
National  
**PTA**  
everychild.onevoice.®

TikTok

# the smart talk

## Las reglas básicas son maravillosas, ¿pero cómo hago para estar al tanto de las novedades tecnológicas si la tecnología cambia todo el tiempo?

Mire los consejos útiles que están a continuación:



**Seguridad y Privacidad:** asegúrese de que el rastreador de ubicación esté desactivado en sus dispositivos para todas las aplicaciones o sitios que no desee que conozcan la ubicación exacta de su hijo, en general se modifica en el menú de configuración.



**Tiempo Frente a la Pantalla:** el equilibrio es clave, asegúrese de que su familia pase suficiente tiempo jugando desconectada además del tiempo tecnológico. Es posible que los niños pequeños necesiten que se les limite más el tiempo frente a la pantalla que a los mayores, ya que estos aprenden mejor a través de las comunicaciones cara a cara.



**Redes sociales:** hable sobre cómo todo lo que se comparte o publica puede guardarse mediante capturas de pantalla o ser archivado por el sitio de la empresa, incluso si la aplicación dice lo contrario (p.ej., Snapchat), independientemente de si ellos borran o no las publicaciones.



**Aplicaciones y descargas:** si el dispositivo tiene la capacidad de realizar compras con un clic, tal vez desee desactivar esa función hasta que su hijo sea lo suficientemente responsable para tomar decisiones de compras. Hable acerca de qué aplicaciones son populares entre sus amigos y quiénes debería permitir que los "sigan" o "darles amistad".



**Mensajes y llamadas:** para muchos preadolescentes y adolescentes, enviar mensajes es una parte normal de la socialización, pero si usted siente que su hijo pasa demasiado tiempo enviando mensajes y no el suficiente conversando cara a cara, debería averiguar con su proveedor de wi-fi sobre los controles parentales para limitar este uso.



**Reputación y respeto:** las mismas pautas que seguimos desconectados pueden aplicarse conectados. Sé amable y respetuoso con el prójimo y no compartas cosas privadas. Muchos sitios y aplicaciones ofrecen la posibilidad de reportar y bloquear usuarios que violan sus pautas comunitarias.



**Cámaras y videos en línea:** el mundo digital es mucho más visual de lo que solía ser, ahora las fotografías y los videos son la nueva actualización de estado. Hable con su estrella de YouTube o Vine en potencia acerca de cómo determinar si un video o una foto son apropiados para compartir. Tenga en cuenta que algunas aplicaciones para compartir videos, como Vine, están configuradas para compartir públicamente por defecto.

SOURCE: <https://www.common sense media.org/parent-concerns>

¿SABÍA QUE...

89%

de los adolescentes tienen su propio teléfono inteligente

¿SABÍA QUE...

57%

de los adolescentes dice que las redes sociales los distraen cuando deberían estar haciendo la tarea

PTA.org/Connected

#TheSmartTalk

Una colaboración entre  
National  
**PTA**  
everychild.onevoice.®

TikTok