



## Hoja de la Charla Familiar sobre Tecnología

### Indicaciones

A veces entablar el diálogo puede ser lo más difícil. Toma a tu padre o madre y juntos lean los siguientes apuntes y completen la hoja que está a continuación. Se han provisto algunos ejemplos, ¡pero asegúrense de pensar nuevos!

### 1. Nuestras aplicaciones favoritas

¡Escriban las aplicaciones que aman! Estas pueden incluir juegos, redes sociales, aplicaciones para ver videos, aplicaciones educativas, de noticias, de compras, de música, de ejercicio, de viajes, de entrega de comida, de recetas o de productividad.

Aplicaciones favoritas del/la padre/madre	
Aplicaciones favoritas del estudiante	
<b>Aplicaciones favoritas de la familia (¿qué aplicaciones tienen en común, si es que tienen alguna?)</b>	

### 2. Las primeras impresiones

Padres, mencionen una cosa que les gustaría saber sobre la aplicación favorita de su hijo/a. Estudiantes, ¿qué les gustaría saber a ustedes?

**¡Una aplicación nueva que prometemos probar!**

Miren las listas que armaron juntos y escojan una aplicación nueva de la lista de la otra persona para probarla. Es decir, ¡el/la padre/madre debe probar una de las aplicaciones favoritas de su hijo/a y viceversa! ¡Planeen hacerlo en menos de UNA semana!

a) Promesa del/la padre/madre:

b) Promesa del estudiante:

**4. Enumeren sus programas favoritos que miran en línea**

Piensen en programas que estén viendo actualmente en YouTube, Netflix, Hulu, etc, ¿cuáles son los tres principales? Escribanlos en una lista, ¡y luego marquen con un círculo el programa que van a mirar juntos!

Programas del/la padre/madre: \_\_\_\_\_

Programas del estudiante: \_\_\_\_\_



## 5. ¿Cuáles son los "horarios fuera de redes sociales" durante el día?

Es importante que todos los miembros de la familia se tomen un descanso tanto de las redes sociales como de su teléfono. Trabajen juntos para decidir cuáles son los horarios sin teléfono. Los ejemplos incluyen: la cena, la hora de la tarea, después de apagar la luz, etc. Recuerden pensar en función del resto de las reglas de la casa.

<b>Horario sin Redes Sociales</b>  Se puede tener el dispositivo, pero se usará para otras actividades, como investigar para el próximo gran experimento de ciencias.	
<b>Horarios sin Teléfono</b>  Estos los momentos del día en los que no se usará ningún dispositivo. Por ejemplo, todos cargan su dispositivo en la cocina durante la hora de acostarse.	

## 6. ¿Qué consecuencias pensamos que debería haber si se rompen las reglas?

¡Asegúrense de decidirlo juntos!

---

---

---



## 7. Confesiones reales

Compartan un momento en el que se sintieron incómodos por algo que vieron o una experiencia que vivieron en línea.

---

---

---

---

---

---

## 8. ¿Cuáles son nuestros valores con respecto a las redes sociales?

Creen una lista de las cosas que a ambos les gusta publicar y las maneras en que quieren interactuar con otras personas en línea. También pueden pensarla como una lista de "Cosas que se deben hacer y no se deben hacer".

- a) \_\_\_\_\_
- b) \_\_\_\_\_
- c) \_\_\_\_\_
- d) \_\_\_\_\_
- e) \_\_\_\_\_



**9. ¡Sigán conversando!**

¿Dónde pondrán esta hoja como recordatorio para retomar esta conversación?

---

Usen este espacio para sumar más respuestas a las preguntas anteriores.

