



## Hoja de La Actividad "Cómo Crear Empatía"

Cómo entender y compartir los sentimientos ajenos

### Indicaciones

Lee las situaciones que están a continuación y determina cómo responderías las siguientes preguntas. ¡Prepárate para debatir!

### Primera situación

Gabi estaba almorzando con sus amigos, pero cuando salió corriendo al baño, olvidó su teléfono en la mesa. Mientras estaba ausente, su amiga Castel tomó el teléfono de Gabi y comenzó a mirarle los mensajes de texto. El primer mensaje que vio era uno de la mamá de Gabi, que estaba enojada porque su hija había reprobado Matemáticas.

1. ¿Cómo haría sentir esto a Gabi?
2. ¿Por qué Gabi no querría contar a sus amigos que le fue mal en Matemáticas?
3. ¿Fueron aceptables las acciones de Castel?
4. ¿Cómo se sentirían los otros amigos que están almorzando sobre lo que hizo Castel?
5. ¿Qué piensas de Castel? ¿Castel actuó de manera ética? ¿Te gustaría ser amigo/a de Castel? ¿Cómo te sentirías si alguien te hiciera eso a ti?
6. ¿Está bien husmear? ¿Qué pasaría si tú estuvieras preocupado/a por tu amiga?



## Segunda situación

Rodrigo estaba hablando con Caitlin cuando se tropieza y cae en el lodo. A Caitlin le parece que él se ve muy gracioso y le toma una fotografía, pero Rodrigo no se ríe y se ve avergonzado.

1. ¿Por qué Caitlin publicaría la fotografía en línea?
2. ¿Por qué Rodrigo está enfadado?
3. ¿Qué piensas que debería decir Rodrigo a Caitlin?
4. ¿Cómo te sentirías si alguien tomara una foto vergonzante de ti? ¿Te gustaría que la publicaran en línea?
5. ¿Esta situación podría considerarse un caso de bullying? ¿Por qué o por qué no?



### Tercera situación

Victoria y Marek son compañeros de escuela y están trabajando juntos en un proyecto para la clase de Ciencias. Victoria padece una enfermedad crónica que prefiere mantener en secreto. Durante el proyecto, Victoria falta a la escuela por enfermedad durante varios días, de modo que Marek tiene que trabajar en el proyecto de Ciencias solo. Finalmente, no sacan una buena calificación y Marek publica un estatus en el que se queja de su compañera con una imagen de la mala calificación.

1. ¿Quién necesita conocer los resultados de Victoria en la escuela? ¿Su historia clínica? ¿Por qué?
2. ¿Con quién le gustaría hablar a Victoria de estos temas?
3. En tu vida, ¿qué ejemplos de información que quisieras compartir con tus padres/tutores pero no con tus amigos, o al revés, conoces?

