## **El Cronograma de la Sesión de Crear y Pertenecer a Tu Propio Ritmo**

**Duración del evento:** Clase – 15 minutos; actividades familiares – sin límite de tiempo

**Público objetivo:** Padres/madres/guardianes y adolescentes

La bienvenida y la presentación 3 min.

* El repaso de los objetivos, el propósito y el formato de la sesión
* La introducción de Discord

La privacidad y la pertenencia 5 min.

El debate familiar sin límite de tiempo.

* La resolución de los problemas de los escenarios
* Las similitudes y las diferencias entre los consejos para los distintos escenarios

Algunos consejos para forjar la pertenencia en los espacios digitales 5 min.

* Escoger a sus comunidades con cuidado.
* Tomar el control de la experiencia en la comunidad.
* Dar el ejemplo.
* Poner a la tecnología y las redes sociales en su sitio.
* Conocer nuestros límites y pedir ayuda.

El cierre 2 minutos

* Llamado a la acción: Sigan hablando del tema.
* Terminar y entregar las evaluaciones.