**El Ejemplo del Mensaje para la Difusión del Programa Crear con Amabilidad a Tu Propio Ritmo**

**Algunos consejos para publicar de manera eficaz en las redes sociales**

**Capte la atención de sus fans.** Cuando difundimos un evento, puede ser tentador comunicar solo la información clave, pero, si deseamos que los lectores realmente se fijen en nuestro mensaje, es importante diseñar una publicación atractiva y conversacional. Además, conviene usar colores brillantes, gráficos atractivos e imágenes cautivadoras para mantener el interés y la atención. Al hacer preguntas, pedir opiniones, publicar imágenes y solicitar a los lectores que compartan nuestra publicación, es mucho más probable que consigamos el entusiasmo de todo el mundo por el evento de seguridad digital.

**Comparta la información correcta.** Cuando diseñe el mensaje, tómese un momento para reflexionar sobre toda la información que necesita comunicar. Ya sea para Facebook o Instagram, sea lo más conciso posible con el quién, el qué, el cuándo, el dónde y el por qué, teniendo presente que la mayoría de los lectores no lee párrafos largos. Lo mejor es que las publicaciones tengan un mínimo de 140 caracteres.

**Use hashtags y enlaces.** Asegúrese de etiquetar a [@NationalPTA](https://twitter.com/NationalPTA) en Twitter o Instagram y a [National Parent Teacher Association](https://www.facebook.com/ParentTeacherAssociation/) en Facebook. Además, use nuestro hashtag oficial **#PTAConnectedTikTok** en los mensajes de las redes sociales. También puede incluir **#HowWePTA** y **#PTAProud**. Es útil añadir un enlace que redirija a los usuarios a una página web en la que obtendrán más información. Puede insertar un enlace en sus mensajes de redes sociales que redirija a los usuarios al sitio en la web de su PTA, un artículo de noticias o un blog. Y recuerde poner un enlace a su inscripción virtual.

**Algunos ejemplos de publicaciones**

* ¡La amabilidad es contagiosa! El programa ***Crear con Amabilidad*** a tu propio ritmo enseña a los adolescentes y adultos a usar las aplicaciones para propagar la alegría cuando les sea más conveniente. Inspírense hoy mismo: [Inserte el enlace del módulo a tu propio ritmo]. #PTAProud @NationalPTA #HowWePTA
	+ ¿Les da curiosidad saber qué hace su adolescente en Internet? El programa ***Crear con Amabilidad*** a tu propio ritmo ayuda a los adolescentes y adultos a hablar sobre tecnología en la comodidad de su hogar. Empiecen a charlar hoy mismo [inserte el enlace del módulo a tu propio ritmo]. #PTAProud @NationalPTA #HowWePTA
* Sabemos que tienen vidas ajetreadas. Permítannos adaptarnos a sus necesidades. El programa ***Crear con Amabilidad*** a tu propio ritmo enseña a los adolescentes y adultos a acordar reglas sobre el uso de la tecnología a la hora y en el lugar que les sean más convenientes. Empiecen a hablar hoy mismo: [Inserte el enlace del módulo a tu propio ritmo]. #PTAProud @NationalPTA #HowWePTA

**Algunos ejemplos de publicaciones para los boletines informativos electrónicos**

Los boletines informativos electrónicos son una buena manera de difundir el programa ***Crear con Amabilidad***.

* + Hoy en día, los adolescentes parecen saber más que los adultos sobre Internet, pero, aún así, necesitan límites para cuidar su seguridad. El programa ***Crear con Amabilidad*** a tu propio ritmo de [nombre de su PTA] ofrece a las familias cierta flexibilidad para acordar reglas sobre el uso de la tecnología a la hora y en el lugar que elijan. Empiecen a hablar hoy mismo: [Inserte el enlace del módulo a tu propio ritmo].
	+ Las aplicaciones pueden usarse para contagiar felicidad y alegría, hacer que la gente se sienta bien, infundir esperanza y crear un efecto dominó de amabilidad. El programa ***Crear con Amabilidad*** a tu propio ritmo de [nombre de su PTA] motiva a los adultos y adolescentes a usar las plataformas virtuales para contagiar una actitud positiva desde la comodidad de su hogar. Inspírense hoy mismo: [Inserte el enlace del módulo a tu propio ritmo].
	+ Los adolescentes quieren, necesitan y aprecian el apoyo de un adulto de confianza mientras atraviesan sus experiencias virtuales. El programa ***Crear con Amabilidad*** a tu propio ritmo de [nombre de su PTA] les enseña las mejores formas de acompañar a sus hijos adolescentes a la hora y en el lugar que elijan. Infórmense hoy mismo: [Inserte el enlace del módulo a tu propio ritmo].

**Algunos enlaces útiles**

* PTA.org/Connected (la iniciativa de *Seguridad Digital* de National PTA)
* [**La guía de TikTok para padres**](https://www.pta.org/docs/default-source/files/programs/pta-connected/tiktok-toolkit-2019-2020/tiktok-guide-for-parents-revised.pdf)