**¿Es Cyberbullying o Dramatismo Digital?**

El término cyberbullying se usa mucho cuando hablamos sobre los niños y la Internet, pero, ¿todas las interacciones virtuales negativas son realmente cyberbullying o son solo dramatismo digital? Veamos las diferencias:

|  |  |
| --- | --- |
| **El cyberbullying**  El cyberbullying es un comportamiento que tiene como fin molestar, acosar o dañar a la víctima. Cuando este comportamiento es repetitivo y constante, puede causar en la víctima un aumento de la ansiedad, la depresión, la soledad y otros problemas mentales.  El cyberbullying puede adoptar muchas formas diferentes:   * Denigrar o ridiculizar a la víctima directa y/o públicamente. * Avergonzar a la víctima publicando información, fotos o videos personales o íntimos en lugares públicos. * Hacerse pasar por la víctima usando sus cuentas sin permiso o creando perfiles falsos. * Acechar a la víctima en distintas plataformas para sortear las restricciones o bloqueos de privacidad. * Amenazar o intentar obligar a la víctima a que haga cosas (a menudo sexuales) que no desea hacer.   **¿Qué pueden hacer las familias?**  Tener charlas con sus hijos sobre el cyberbullying, incluso si no son víctimas ni perpetradores. Es importante que ellos sepan que estos comportamientos son inaceptables y que ustedes son adultos de confianza que están dispuestos a hablar de los temas difíciles con ellos.  Muchos estados tienen sus propias leyes para proteger a los ciudadanos contra formas extremas de abuso digital. Si ustedes o sus hijos experimentan acoso o amenazas repetidas, contacten al departamento de policía local para presentar una denuncia y recibir ayuda. | **El dramatismo digital**  El dramatismo digital puede definirse como los desacuerdos cotidianos que ocurren entre pares.  Algunos ejemplos del dramatismo digital:   * Los malentendidos digitales que terminan por herir los sentimientos * Las discusiones entre amigos o parejas románticas que se llevan a cabo a través de la comunicación digital * Los chismes que se difunden digitalmente   Las personas, a menudo, hacen públicos sus dramas porque disfrutan del público o porque el dramatismo y el chisme son algo que las une. Aunque el dramatismo digital puede no parecer tan serio como el cyberbullying, no deja de tener un efecto real en las personas.  **¿Qué pueden hacer las familias?**  Antes de que suceda: ayuden a sus hijos a reconocer algunos ejemplos de dramatismo digital.  Cuando sucede: ya sea que sus hijos estén involucrados o lo estén observando a la distancia, acompáñenlos de la misma forma que harían con cualquier otro drama de sus compañeros. |

**Si necesitan más ayuda con este tema, visiten** [**StopBullying.gov**](https://www.stopbullying.gov/).