**Los Apuntes para el Panel Estudiantil**

Considere usar algunos de los siguientes apuntes si su PTA decide organizar un panel de debate estudiantil. Recuerde escoger los apuntes que sean más relevantes para su comunidad escolar. Dado que la duración sugerida para este panel es del 10 minutos, recomendamos escoger entre dos y tres apuntes. A su vez, tenga presente el tema que hayan escogido para el debate grupal. Estos apuntes abarcan el cyberbullying, el uso de la tecnología y las aplicaciones; pueden escoger los apuntes que se alineen con lo que vayan a debatir luego.

1. Preséntate. Dinos tu nombre, edad y plataforma de red social favorita.
2. Describe cómo usas las redes sociales y la comunidad que has construido usando las distintas plataformas. ¿Qué tipo de cuentas sigues?
3. ¿De qué maneras interactúas con tus padres en línea?
4. ¿Qué te gustaría que supieran los padres y adultos sobre las redes sociales?
5. ¿Alguna vez te sientas con tus padres a discutir pautas o reglas relacionadas con lo que haces en línea? Si lo has hecho, ¿cómo estuvo la conversación?
6. ¿Has tenido alguna experiencia negativa en las redes sociales? ¿Qué herramientas usaste o qué medidas tomaste?
7. A veces, las redes sociales pueden ser abrumadoras, uno siente que tiene que estar todo el tiempo "conectado" o a veces alguien deja un comentario grosero en tu publicación. ¿Les dices a tus padres si te sientes abrumado/a o hablas con tus amigos? ¿Cómo lo manejas?
8. ¿Compartes tu ubicación con tus padres a través de tu dispositivo inteligente? ¿Por qué es importante compartir esta información con ellos?
9. ¿El hecho de pasar tiempo en línea ha afectado el tiempo que pasas en familia u otras actividades fuera de línea? ¿Ha esto afectado tu salud mental o física?
10. ¿Alguna vez has visto que alguien fuera hostigado en línea? ¿Usas configuraciones de privacidad?
11. ¿Cuánto tiempo crees que pasas en línea, fuera de la escuela, por día? ¿Tus padres están de acuerdo con esta cantidad de tiempo o esto causa tensiones entre ustedes?