

LA AUTOCONSCIENCIA: EL AUTORRETRATO

Los integrantes de la familia crean autorretratos y hablan sobre los detalles de sus características y fortalezas.

DURACIÓN

15-20 minutos

PARTICIPANTES

Niños a partir de kínder, padres, familiares

MATERIALES

Sus materiales artísticos favoritos. Pueden usar un rollo de papel para hacer un autorretrato de cuerpo entero.

INDICACIONES:

1. Reúnanse con su familia alrededor de una mesa con materiales artísticos (pueden incluir solo papel y ceras o rotuladores).
2. Cada integrante de la familia se dibuja a sí mismo de cuerpo entero o solo la cabeza y los hombros. Si pueden conseguir un papel del tamaño de una persona, estiren el papel sobre el suelo, recuéstense sobre el papel y dibujen el contorno del cuerpo.
3. Alrededor de la cara o el cuerpo, o dentro de ellos, enumeren las cualidades y rasgos de personalidad que describen quién es cada uno. Si los niños necesitan ayuda, recuerden señalar los rasgos internos como diferencia de los físicos, como la amabilidad, la creatividad, la perseverancia, la lealtad en la amistad.

REFLEXIÓN

¿Cuándo notas esos rasgos de la otra persona? Pueden ser momentos, acontecimientos, con ciertas personas, lugares.

¿Qué admiras de tus familiares?

Mientras reflexionas sobre tus rasgos, ¿qué te gustaría desarrollar que no enumeraste?

¿Qué habilidades sociales y emocionales sienten que usaste en esta actividad?

LAS HABILIDADES SOCIALES Y EMOCIONALES

- **Autoconsciencia:** identificar los rasgos principales que nos hacen especiales y singulares.
- **Conciencia social:** Reconocer y apreciar los rasgos de personalidad de nuestros familiares.