



## LAS HABILIDADES RELACIONALES: NUESTRA CANCIÓN FAMILIAR

Los miembros de la familia colaboran en la composición de una canción de fortaleza (¡no se necesita tener ningún talento en particular!)

### DURACIÓN

15-20 minutos

### PARTICIPANTES

Niños a partir de kínder, padres, familiares

### MATERIALES

Sus materiales artísticos favoritos.

### INDICACIONES:

1. Intercambien ideas sobre las mejores cualidades de su familia. ¿Qué los hace especiales y únicos?
2. Designen una persona para que escriba las palabras, las frases y las oraciones que se les ocurran.
3. Ahora, empiecen a armarlas en forma de carta. Pueden suponer que están escribiendo para postularse al premio a la familia más cariñosa. Es una canción de amor a su familia escrita por su familia. ¿Qué es lo que más amamos del otro? ¿De nuestra familia?
4. Ahora, lean la carta en voz alta. ¿Quién puede tararear una melodía y dejar que empiece a surgir la música? Usen una melodía conocida o compongan una propia.
5. ¡Cántenla juntos como un himno familiar! ¿En qué ocasiones pueden volver a cantarla?

### REFLEXIÓN

¿Qué partes del proceso fueron fáciles? ¿Qué partes fueron difíciles? ¿Por qué?

¿De qué forma aportó cada uno a la canción?

¿Alguna de las lecciones que aprendieron colaborando para escribir la canción pueden ayudarles en otras áreas de la vida familiar?

¿Cómo van a usar la canción en el futuro?

¿Qué habilidades sociales y emocionales sienten que usaron en esta actividad?

### LAS HABILIDADES SOCIALES Y EMOCIONALES

**Las habilidades relacionales:** practicar colaborando, comunicándose y escuchando a otros y desarrollando ideas.

Adaptado de: Miller, J.S. (2021). [Composing a Song of Strength](#). Confident Parents, Confident Kids, 21 de agosto.

