

UNA GUÍA FAMILIAR PARA TOMAR DECISIONES RESPONSABLES A DIARIO

La toma responsable de decisiones es una de las habilidades requeridas más difíciles de fomentar y, también, una de las más importantes. Evalúen con cuánta frecuencia tienen que tomar decisiones difíciles y complejas que afectan a los miembros de su familia. ¿Le permite a su hijo menor asistir a una fiesta de cumpleaños cuando todavía no ha conocido a la familia? ¿Permite a su hijo hacer una prueba para el musical escolar cuando está sacando bajas calificaciones o ya se comprometió a jugar básquetbol? ¿Permite a su adolescente ir a la casa de su amiga cuando no están los padres en la casa para supervisar?

De hecho, la toma responsable de decisiones requiere destrezas de pensamiento de un orden más elevado, son conexiones que exigen práctica a lo largo del tiempo para conectar una acción con una consecuencia. Esos caminos neurológicos no se establecerán plenamente hasta los principios de la edad adulta (alrededor de los 25 años). Aún así, necesitamos que los niños aprendan a actuar con responsabilidad hoy. Ofrecer a nuestros hijos opciones simples y reales regularmente y debatir cuáles podrían ser las distintas consecuencias es una forma de alimentar y desarrollar esas destrezas esenciales. Estas son algunas maneras para dar los primeros pasos.

En la crianza, hay que tomar muchas decisiones difíciles. Cada familia tiene su propia cultura y valores. No existe la crianza perfecta, ¡ni las respuestas correctas! Sin embargo, como es una función tan compleja e importante, si compartimos ideas y estrategias con la mente y el corazón abiertos, podemos aprender mucho el uno del otro. Contarnos nuestros éxitos y fracasos puede hacernos sentir muy acompañados y que estamos juntos en esto.

HABLEN DEL TEMA

¿Cómo toman decisiones en familia?

¿Qué estrategias usan para tomar decisiones complejas cuando las cosas salen bien?

¿Qué estrategias usan para tomar decisiones complejas cuando las cosas no salen bien?

¿Qué opciones ofrecen a sus hijos?

ALGUNOS CONSEJOS

- **OFREZCAN DOS OPCIONES REALES.**
 - Ejemplo: ¿Te gustaría salir a jugar afuera o quedarte jugando adentro?
- **DÉ TRES O MÁS OPCIONES.**
 - Ejemplo: ¿Quieres jugar afuera, en el sótano o en tu habitación?
- **INTERCAMBIEN IDEAS DE OPCIONES JUNTOS.**
 - Ejemplo: "¿Dónde deberíamos jugar hoy? Podemos jugar en el jardín. ¿Dónde más piensas que podríamos jugar?"
- **DEN OPCIONES ABIERTAS.**
 - Ejemplo: "¿Dónde te gustaría jugar hoy?"



- **DEN LA POSIBILIDAD DE TOMAR DECISIONES FAMILIARES EN CONJUNTO.**

- Ejemplo: Pueden debatir y tomar decisiones en familia sobre temas del tipo: cómo van a asistir a la comunidad durante las vacaciones, qué van a hacer el fin de semana o cómo van a ayudar a la abuela a recuperarse de la cirugía.

OBSERVACIÓN: Como padres, tenemos que encontrar el equilibrio entre proteger a nuestros hijos del daño y prepararlos para las realidades de la vida. Está bien aumentar o disminuir la responsabilidad de tomar decisiones en función de cómo les va a los niños

ALGUNOS RECURSOS RELACIONADOS

Miren estas herramientas adicionales sobre la toma de decisiones:

- El reto de la toma de decisiones responsables: La preparación
- Algunas preguntas frecuentes para los padres sobre cómo fomentar la toma responsable de decisiones

