



## LA ENCUESTA PARA EVALUAR LAS NECESIDADES ESCOLARES GENERALES DE MENTES SALUDABLES

1. ¿Cuáles son las mayores preocupaciones relacionadas con la salud mental que existen en su familia actualmente?

---

---

2. ¿Cuál es el principal obstáculo que enfrenta su familia para mantener una buena salud mental?

---

---

3. **El aprendizaje social y emocional (SEL, por sus siglas en inglés)** enseña a los niños las herramientas emocionales, relacionales, de respuesta y de vida necesarias para transitar con éxito y ser resiliente antes los retos de la vida e interactuar con otros de un modo positivo.

¿Sabía qué era el aprendizaje social y emocional antes de leer esta definición?

Sí                      No                      No sé.

4. **{Si su escuela está enfocada en el SEL, haga la pregunta 4. De lo contrario, salte a la pregunta 5}.** ¿Sabía que nuestra escuela se enfoca en el aprendizaje social y emocional? (Marque su respuesta).

Sí                      No                      No sé.

5. ¿Piensa que el aprendizaje social y emocional es algo importante para que le escuela se enfoque en ello? (Marque su respuesta).

Sí                      No                      No sé.

6. ¿El ambiente de la escuela es acogedor, seguro y respalda el bienestar? (Marque su respuesta).

Sí                      No                      No sé.

7. ¿Sabe qué personas de la escuela pueden ayudarle con los problemas de salud mental que puedan tener sus hijos? (Marque su respuesta).

Sí                      No                      No sé.

8. ¿Habría con ellos sobre los problemas de salud mental que puedan tener sus hijos? (Marque su respuesta).

Sí                      No                      No sé.



**PTA**  
**HEALTHY**  
**LIFESTYLES**

9. {Si es relevante}: ¿Conoce estos otros servicios/ayudas de salud mental {escriba la oferta de su escuela} que están disponibles en nuestra escuela? (Marque su respuesta).

Sí                      No                      No sé.

10. {Si es relevante}: ¿Usted o sus hijos los usarían alguna vez? (Marque su respuesta).

Sí                      No                      No sé.

11. ¿Qué otros servicios o ayudas de salud mental escolares serían más útiles para su familia? (Marque todas sus respuestas).

- Proporcionar servicios de consejería a mi hijo/a.
- Enseñar herramientas sociales y emocionales positivas a mi hijo/a.
- Conectar a mi familia con servicios de salud mental comunitarios.

Otro: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

12. ¿Sabe qué servicios de salud mental hay disponibles en nuestra comunidad? (Marque su respuesta).

Sí                      No                      No sé.

13. ¿Participa en la PTA de la escuela? (Marque su respuesta).

Sí                      No                      No sé.

14. ¿Cuál es la mejor manera en que la PTA de nuestra escuela puede ayudarle con la salud mental de su familia? (Marque todas sus respuestas).

- Ofreciendo educación sobre salud mental a las familias en forma constante.
- Brindando la oportunidad de hacer preguntas a un experto en salud mental.
- Enseñando herramientas eficaces para la comunicación entre padres e hijos.
- Conectando a mi familia con servicios de salud mental comunitarios.
- Abogando por un ambiente escolar más inclusivo y con más contención.

Otro: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

15. ¿Hay algo más que desee compartir? (Escriba su respuesta a continuación).

