



Consejos para Llegar a la Comunidad

Haga una lluvia de ideas con los miembros actuales de PTA para averiguar qué conexiones tienen con voluntarios que no pertenezcan a la comunidad de PTA.

- ¿Alguno de los miembros de su PTA tiene una empresa o corporación local que esté relacionada con la salud y el bienestar, o trabaja en una?
- ¿Alguien de su PTA conoce a un socio de la comunidad que esté comprometido con el trabajo en la salud y el bienestar? Entre estos posibles socios de la comunidad, puede haber organizaciones sin fines de lucro locales, centros médicos, centros de salud vecinales, etc.
- Contacte a profesionales de la salud de su comunidad –en especial, los profesionales de la salud de su escuela– que puedan querer participar como voluntarios preparando las Estaciones de Hidratación Saludable o atrayendo participantes a las Estaciones.
- Contacte a la escuela secundaria y los centros de estudios superiores locales. Vea si alguna organización estudiantil quiere participar o si los estudiantes quieren ser voluntarios para conseguir horas de servicio. Si una escuela o universidad local tiene un programa de artes culinarias, las Estaciones de Hidratación Saludable podrían ser una buena manera de que se interesen por este trabajo.
- No se quede solo con su escuela, también envíe una invitación a los maestros de su distrito escolar. Invite, en especial, a los maestros de educación sobre salud y educación física para que formen parte del programa.
- Invite a miembros de la comunidad que no estén en la escuela para que asistan; tales como miembros de la junta escolar, superintendentes, representantes del sindicato de maestros, legisladores del estado, etc.
- Motive a los voluntarios a reclutar amigos.
- ¡Simplifique el voluntariado! Use la *Hoja de Inscripción de Voluntarios para Líderes de PTA* del kit para saber quién se ha registrado a qué actividad.