



Cómo Promocionar Su Evento de los Estilos de Vida Saludables

En el caso de los estudiantes y las familias

Según las investigaciones, es más probable que los padres asistan a su evento si reciben una invitación personal de alguien que conocen y en quién confían. Pida ayuda a la escuela para contactar a las familias, en particular a las familias de comunidades tradicionalmente subrepresentadas. Puede hablar con la oficina de participación familiar de su distrito escolar, si es que hay una. Estas son otras maneras de atraer a las familias:

- Envíe una carta de invitación o panfleto a casa con los estudiantes.
- Incluya mensajes en los anuncios matutinos de los estudiantes y anuncie el evento en las reuniones de PTA.
- Pida a los maestros que incluyan un mensaje invitando a las familias a asistir a su Evento de los Estilos de Vida Saludables en la aplicación de su clase, si es que usan una.
- Cuelgue afiches y panfletos en lugares visibles. Puede encontrar ejemplos de panfletos en el kit, en la sección "promocionar".
- Publique recordatorios del evento en letreros cerca de los sitios donde se deja y recoge a los estudiantes.
- Publique anuncios y actualizaciones en el sitio en la web de la escuela y/o su PTA, en los boletines informativos de la escuela y/o su PTA y en las redes sociales (p.ej., Facebook, Twitter, etc.), incluidas las de la escuela.
- Escriba un artículo acerca del evento y el programa para el boletín informativo de la escuela o su PTA. Pida a un estudiante que escriba un artículo similar para el periódico escolar.
- Designe "embajadores estudiantiles" para que hablen bien del evento y el programa con sus compañeros. Piense en los estudiantes de escuela secundaria que pertenecen a clubes escolares relacionados con la salud y el bienestar.
- Publicite todos los incentivos que se ofrecerán a los asistentes durante el evento.

En el caso de los Maestros y los Administradores

Invite a los profesionales de la salud de la escuela, así como a los maestros de salud y educación física para que sean los copresidentes, miembros del comité o voluntarios del evento. Cuanto más involucrado esté el personal de la escuela en la planificación, más probable será que sean "defensores" del evento y el programa ante otros docentes y miembros del personal, así como frente a estudiantes y familiares.

Estas son algunas maneras de atraer al personal escolar:

- Si es posible, solicite un momento en una reunión del personal escolar para presentar el evento y el programa a los maestros. Use los "Puntos de Debate sobre la Hidratación Saludable para Líderes de PTA" para destacar los beneficios de la hidratación saludable, el reciclado y la importancia de la participación familiar.
- Pida al personal escolar que propongan ideas acerca de cómo pueden alentar a sus alumnos a participar del evento.



The Healthy Hydration Company™



everychild.onevoice.®

PTA.org/HealthyLifestyles

- Solicite sugerencias para ver cómo pueden vincularse al currículo las actividades del evento. Pida a un voluntario maestro que cree un ejemplo de plan de lecciones que muestre cómo las lecciones aprendidas durante el evento pueden reforzarse en clase.
- Considere recompensar a los maestros que asistan por su ayuda, que excede sus responsabilidades, con tarjetas de regalo.
- Consiga la participación del personal escolar en la planificación de una asamblea para toda la escuela a fin de despertar el entusiasmo por el evento y el programa.
- Asegúrese de entregar una nota de agradecimiento personalizada a todo el personal escolar que le haya asistido con el evento. Puede encontrar una plantilla de nota de agradecimiento en nuestro kit.

En el Caso de Toda Su Comunidad

Cuando se contacte con posibles socios de la comunidad para pedirles que sean voluntarios o que hagan donaciones, o para invitar a miembros de la comunidad a que asistan, use los "Temas de Debate sobre la Hidratación Saludable para Líderes de PTA" para informarles sobre el posible impacto de su Evento del Mes de los Estilos de Vida Saludables y el Programa de Hidratación Saludable en el futuro de los estudiantes.

Estas son otras maneras de involucrar a su comunidad:

- Las universidades o las escuelas secundarias locales puede que tengan organizaciones, clubes o grupos de nutrición que quieran ir a ayudar a conducir las actividades prácticas.
- Otras empresas podrían promover el evento (OBSERVACIÓN: corrobore con el personal de National PTA antes de invitar a otras corporaciones o empresas a publicitar o patrocinar sus Eventos de los Estilos de Vida Saludables).
- Trabaje con los oficiales de la escuela para personalizar nuestra plantilla de comunicado de prensa (¡que puede encontrar en el kit!) para invitar a los medios a asistir y cubrir el evento.
- No se olvide de enviar el comunicado de prensa a los medios de comunicación locales más pequeños, como los periódicos locales (en línea e impresos) y los blogs y los boletines informativos de las asociaciones vecinales.
- Las carteleras comunitarias pueden ser un buen lugar para promocionar el evento y el programa. Recuerde publicitar todos los incentivos que se ofrecerán a los asistentes durante el evento.



1250 North Pitt Street • Alexandria, VA 22314
PTA.org • info@PTA.org