

Hemos recopilado una lista de relatos que ayudarán a sus hijos a reconocer sus propios estados emocionales y a ser sensibles ante los sentimientos ajenos. Tómense un momento para hablar sobre las ilustraciones y ayudar a los niños a conectar con las descripciones y las pistas visuales de las imágenes con las emociones que reconocen y sienten pero no pueden explicar. No solo les están enseñando a leer libros, ¡sino a leer personas!

“Grumpy Monkey/Gruñón” de Suzanne Lang y Max Lang (2018)

Con un genio espantoso, a pesar de que, de lo contrario, sería un día agradable, Jim niega sus sentimientos cuando sus amigos intentan animarle, cuando, en realidad, el chimpancé preferiría que lo dejaran solo con su mal humor.

“Looking for Smile” de Ellen Tarlow y Lauren Stringer (2020)

Bear y su sonrisa son inseparables, pero, cuando él se despierta una mañana sin su compañera, sale a buscarla por todas partes hasta encontrarla. Este libro ofrece una mirada de la depresión que puede ayudar a las familias que están luchando contra un peso emocional.

“Maybe Tomorrow? A Story About Loss, Healing, and Friendship” de Charlotte Agell y Ana Ramírez González (2019)

Elba transporta una pesada caja negra de duelo hasta que llega Norris y la ayuda a aliviar la carga. Una mirada tierna de la pérdida y el peso de la tristeza, así como una guía de la amistad como una oportunidad para que los lectores se identifiquen con la pérdida que retrata la historia.

“My Heart” de Corinna Luyken (2019)

Con ilustraciones fantásticas y un texto sutilmente alentador, este libro ilustrado afirma la resiliencia emocional de los lectores y motiva a los pequeños a vivir con compasión, amor propio y amabilidad. Una opción encantadora para guiar una charla sobre cómo conectarse con las emociones.

“The Rabbit Listened” de Cori Doerrfeld (2018)

Con ilustraciones delicadas y un mínimo de texto, la frustración de un niño, finalmente, encuentra consuelo cuando un compañero se toma el tiempo de sentarse con él y escucharlo con empatía.

“Sweep” de Louise Greig (2019)

El mal genio de un niño pequeño crece tanto pero tanto que amenaza con apoderarse de toda la ciudad. ¿Podrá Ed poner fin a su enojo antes de que este lo agobie?