

Ah, los cuentos para dormir. Acurrucarnos con los pequeños a leer un libro, nos hace pensar en mimos silenciosos, voces tenues, luces bajas, pasar de página... ¡¿y fiestas?! Tenemos algunas sugerencias de libros con temática de baile para sacudir un rato la hora de los cuentos y añadir un poquito de contoneo y risas a la lectura.

“Boys Dance!” (American Ballet Theatre) de John Robert Allman y Luciano Lozano (2020)

Los varones son los protagonistas de esta introducción al baile con rima en un estudio, así como en la vida cotidiana.

“Bunheads” de Misty Copeland y Sitor Fiazdigby (2020)

La primera bailarina Misty Copeland, la primera negra en ser ascendida a bailarina principal del prestigioso American Ballet Theatre, noveló su juventud y su enamoramiento con la danza a través de una representación de *Coppélia*. Es posible que a los admiradores de Copeland o el ballet clásico también les guste su libro *Firebird* (2014), ilustrado por Christopher Myers.

“How Do You Dance?” de Thyra Heder (2019)

Muevan una parte del cuerpo, luego otra; en el parque, en el coche; antes de darse cuenta estarán bailando el *shimmy* y ronizando en la alegría y en la tristeza porque todos tienen su propia forma de moverse y bailar.

“I Will Dance” de Nancy Bo Flood y Juliana Swaney (2020)

Eva, que está en silla de ruedas debido a una parálisis cerebral, encuentra un estudio que recibe bailarines con distintas capacidades y gana cada vez más confianza en sus movimientos con la compañía de baile. Basado en la Young Dance Company.

“Llama Destroys the World/Llama destruye el mundo” de Jonathan Stutzman y Heather Fox (2019)

El exceso de pastel hace que Llama baile hasta que se le rompan los pantalones y rasguen un agujero en el tejido del mismo universo en este comiquísimo libro ilustrado que ruega por que lo lean en voz alta... ¡con pastel y baile, por supuesto!

“Salsa Lullaby” de Jen Arena y Erika Meza (2019)

Mediante animadas ilustraciones y un texto con rima, Mami y Papi bailan salsa a través de una rutina para dormir al bebé en esta historia bilingüe que es muy alegre y afectuosa.

“The Magic in Changing Your Stars” de Leah Henderson (2020)

Un par de zapatos de *tap* mágicos transportan a un niño al Harlem de los años 1930, donde él se encuentra con su abuelo y otros legendarios artistas negros. Está pendiente una adaptación teatral de esta novela multigeneracional.

Sigan la fiesta con estas actividades:

- Armen un reto de baile en familia y aprendan una coreografía nueva. Intenten con bailes antiguos, como el foxtrot y el baile escocés, o descarguen una canción de baile tradicional y traten de seguirla. O dejen que sus hijos los instruyan sobre un reto de TikTok, ¡y se van a reír *en serio!*
- Disfruten de una presentación de archivo de algunos de los mejores bailarines del mundo en una plataforma de *streaming*, como el New York Ballet en [PBS](#) o el Alvin Ailey American Dance Theatre en [The Kennedy Center](#).
- Investiguen sobre compañías de baile que celebren la identidad de su familia o bailarines que representen una cultura o tradición étnica diferente a la suya. Algunos ejemplos podrían ser [Step Afrika!](#), el baile *hula*, el baile regional irlandés o el *buyō* japonés.