

A menudo, cuando llega la hora de dormir, todas las personas de la casa *están agotadas*. Hay baja energía, la paciencia es escasa y lo que se necesita son unos minutos de paz y tranquilidad. Agregar una cosa más que hacer antes de apagar la luz puede sonar abrumador, pero tomarse aunque sea 10 minutos para leer en voz alta a sus hijos puede ser punto de inflexión del desarrollo y convertirse rápidamente en el mejor momento de la hora de ir a dormir.

Cuando leen un libro en voz alta a sus hijos, están ejemplificando la expresión, la articulación y el acento de la lengua escrita. Como los argumentos suelen alejarnos de las rutinas familiares, los cuentos para dormir exponen a nuestros niños a palabras y conceptos nuevos y ofrecen una buena oportunidad para introducir a otras personas, culturas y lugares extranjeros a su hogar.

Estos son algunos consejos para aprovechar al máximo las lecturas en voz alta con sus hijos, así como algunas recomendaciones de libros en diversos formatos para acompañar a una amplia gama de lectores (si los niños más adultos protestan, recuérdense la popularidad que tienen los audiolibros entre los adultos).

Túrnense para elegir los libros: Permitir que sus hijos escojan uno o más libros los empodera y aumenta la probabilidad de que se entusiasmen con la rutina de lectura. Armen la biblioteca de su casa con una mezcla de los títulos preferidos y algunas novedades, y recorran la librería local para sumar variedad a su colección.

Busquen:

- “*Sam and Dave Dig a Hole*” de Mac Barnett y Jon Klassen (2014)
- “*La selva de Zonia*” de Juana Martinez-Neal (2021)
- “*A Greyhound, A Groundhog*”, de Emily Jenkins y Chris Appelhans (2017)
- “*Jabari Jumps/Jabari salta*” de Gaia Cornwall (2017)

Hagan preguntas, tanto abiertas como sugestivas: Es posible que los lectores prefieran quedarse observando las detalladas ilustraciones en lugar de apresurarse para llegar al final. Hagan preguntas mientras leen juntos. ¿Qué piensas que va a pasar después? ¿Qué hubieras hecho en la misma situación del personaje? ¿Tienes algún personaje favorito en esta página?

Busquen:

- “*The Very Impatient Caterpillar/La oruga muy impaciente*”, de Ross Burach (2019)
- “*The Many Colors of Harpreet Singh*”, de Supriya Kelkar y Alea Marley (2019)
- “*Pierre & Paul: Dragon!*” de Caroline Adderson y Alice Carter (2021)
- “*Bear Came Along*” de Richard T. Morris y LeUyen Pham (2020)

Escaparse de la hora de dormir: Por muchos motivos, para muchas familias, no es posible contar cuentos por la noche. ¡Encuentren un horario que les sirva! Lean en voz alta durante el desayuno o la cena, cuando tengan un público cautivo, durante un bocadillo después de la escuela o cuando las manitas están ocupadas con bloques o dibujos. Todo el tiempo que pasen leyendo en voz alta con sus hijos es una victoria y mantener la alegría en la rutina les garantizará éxito y longevidad.

Busquen:

- *“Rita and Ralph’s Rotten Day/El día terrible de Rita y Rafi”* de Carmen Agra Deedy y Pete Oswald (2020)
- *“Another”* de Christian Robinson (2019)
- *“Who Wet My Pants?”* de Bob O’Shea y Zacariah O’Hora (2019)
- *“Bowwow Powwow”* de Brenda Child, Jonathan Thunder y Gordon Jourdain (tr.) (2018)

Si quieren ver ejemplos de lecturas de libros ilustrados, miren los cuentos que hay en su biblioteca local o echen un vistazo en línea a [Read Brightly](#) (en inglés), que suma un video nuevo a su colección cada semana y [Storyline Online](#) (en inglés), que tiene actores reconocidos que leen libros en voz alta con creativas ilustraciones. Su PTA también puede organizar lecturas en voz alta para su comunidad, miren esta guía para empezar.