# Ejemplo de Carta de Invitación para los Padres

Elimine este texto y actualice las secciones resaltadas de la plantilla para crear una invitación personalizada para enviar a las familias.

Estimados padres/tutores de {escriba el nombre de su escuela},

¿Sabían que menos del 15% de los estudiantes reciben las porciones recomendadas de fruta y menos del 20% reciben las porciones recomendadas de vegetales? Es hora de que se aseguren de que de su familia tenga una buena nutrición. ¡Hagamos que cocinar y comer sano sea divertido!

¡Vengan a aprender sobre la alimentación saludable en la Noche de Degustación de [escriba el nombre de su PTA] a las [escriba la hora] el [escriba el día] en [escriba el lugar]! Las Noches de Degustación son un evento divertido para la toda la familia que despierta la pasión por la cocina y la alimentación saludable.

Ustedes y su hijo/a se **educarán y empoderarán** en cuanto a cuán divertido y fácil puede ser cocinar y probar nuevas comidas. Aprenderán cosas sencillas que pueden hacer en sus casas para fomentar el interés de su hijo/a en la comida saludable. Más importante aún, tendrán la posibilidad de **relacionarse con otras familias** mientras ustedes y sus hijos **aprenden juntos.**

Según investigaciones, la **participación familiar** conduce a que a los estudiantes progresen más. Los estudiantes que tienen padres comprometidos cuentan con más probabilidades de obtener calificaciones más altas, asistir a la escuela regularmente, poseer mejores herramientas sociales e ir a la universidad. Estamos muy entusiasmados de ver cómo la participación familiar cobra vida en nuestro programa Noche de Degustación de PTA, ¡y esperamos verlos allí!

Saludos cordiales,

[Escriba el nombre del presidente de PTA]