



ALGUNAS ACTIVIDADES INCLUSIVAS PARA ROMPER EL HIELO EN LAS FIESTAS

Las actividades para romper el hielo son una forma maravillosa de comenzar las reuniones y los acontecimientos porque fomentan la participación y las presentaciones elocuentes antes de zambullirnos en la faena. Sin embargo, cuando se planean las actividades para romper el hielo es importante que nadie quede fuera. Por ejemplo, quizás, durante las fiestas, se le antoje organizar un BINGO con temática de villancico navideño en su reunión de PTA, pero es probable que algunos de los asistentes no celebren la Navidad y no se sientan incluidos en la actividad.

Cuando planifique su próxima actividad para romper el hielo, hágase estas preguntas:

1. **¿Cuál es su principal objetivo con esta actividad para romper el hielo?** Cuando planifica una actividad para romper el hielo, debe definir si su meta es ayudar a las personas a conocerse mejor, generar una competición entretenida y/o hacer que los participantes se vayan habiendo aprendido algo nuevo. Saber esto le servirá para planificar y ejecutar un actividad exitosa.
2. **¿De qué forma es inclusiva la actividad para romper el hielo?** Mientras planea las actividades para romper el hielo, tenga presente que los participantes pueden tener distintas capacidades, intereses y creencias. Asegúrese de planificar una actividad que sea accesible y que no impida que alguien participe activamente.
3. **¿De qué forma es interactiva la actividad para romper el hielo?** Las actividades para romper el hielo son una forma maravillosa de ayudar a los padres a socializar y a salir de su zona de confort. Planee una actividad que ayude a los participantes a establecer conexiones y relaciones.

ALGUNOS EJEMPLOS DE ACTIVIDADES INCLUSIVAS PARA ROMPER EL HIELO

El juego de trivia

La trivia (preguntas sobre cultura general) es un modo de generar una competición entretenida entre los participantes y ofrecer una oportunidad para aprender algo nuevo al mismo tiempo. Esta actividad puede jugarse en forma virtual o presencial y puede ser sobre cualquier tema.

Las instrucciones:

1. Cree una lista de entre 15 y 20 datos interesantes y divertidos relacionados con el tema de su juego de trivia. Si desea hacer una temática de las fiestas, recuerde tener una mente amplia e incluir diversas festividades y tradiciones.
2. escoja el formato que le gustaría usar para organizar el juego de trivia. Puede usar una plataforma de trivia virtual para dar a la actividad un efecto de programa de juegos o adoptar

un marco más tradicional con lápiz y papel o pizarras. Ambas opciones son adecuadas para un contexto virtual o presencial.

Conecta y aprende

Conecta y aprende es una buena actividad para alentar a los participantes a moverse y tener charlas profundas. El objetivo es conocer a las otras personas de la sala para completar la tarea asignada.

Las instrucciones:

1. Dirija a los participantes para que descubran una cosa que las otras familias harán igual durante tiempos feriados y una cosa que sea exclusiva de la familia de otra persona.
2. Pida a los participantes que se repartan en salas con grupos más pequeños (si es virtual) o que socialicen dentro del espacio de la reunión durante 10 minutos.
3. Regresen en grupo y pida que cada una de las personas comparta una de las tradiciones comunes o singulares que conocieron a partir de las conexiones que establecieron.

Adivina quién es

Adivina quién es sirve para conocer a las personas del grupo a través de datos curiosos sin que los participantes se presenten a sí mismos. En cambio, los participantes adivinan de quién es el dato curioso que se lee en voz alta y crean una dinámica más divertida y entretenida.

Las instrucciones:

1. Pida a cada participante que escriba uno o dos datos sobre sí mismo, ya sea en un pedazo de papel o que lo envíe en forma anónima por correo electrónico o en un formulario de Google antes de la reunión.
2. Túrnense para leer los datos en voz alta y, luego, adivinen a quién pertenecen.
3. Cuando hayan identificado a la persona correcta, esta puede explayarse un poco más sobre el dato y, luego, leer el siguiente. Repitan hasta haber leído todos los datos.