

68. Ayude a elaborar y distribuir un directorio de voluntarios para padres, personal de la escuela y docentes.
69. Ofrezcase como voluntario para los servicios de asesoramiento en sus áreas de experiencia, destinados a docentes o personal de la escuela.

## En sociedad con la escuela

70. Conozca las políticas y prácticas de la escuela y el distrito inherentes a los niños.
71. Exprese su apoyo o inquietudes respecto a cualquier tema que afecte a su familia.
72. Participe en grupos de tareas escolares que evalúen temas como los códigos de vestimenta escolar o las políticas para evitar la intimidación.
73. Participe en reuniones para determinar necesidades y servicios educativos especiales.
74. Asista a talleres sobre la resolución de problemas, solución de conflictos y disertaciones públicas para desarrollar sus habilidades de patrocinio.
75. Participe en consejos o comités de asesoramiento escolar dedicados a los planes educativos, la disciplina, y demás.
76. Forme parte de un equipo de administración basado en la escuela e integrado por docentes y personal directivo.
77. Aliente y apoye a sus hijos para que ocupen posiciones de liderazgo en los grupos estudiantiles.
78. Ayude a su escuela a crear una guía para la familia sobre los derechos y responsabilidades de los alumnos.
79. Asista a las reuniones de la PTA, de la junta directiva escolar y/o del distrito, y plantee los temas que le preocupan.
80. Conozca los cargos que ocuparán los candidatos y participe en las elecciones de la junta escolar.
81. Trabaje con los docentes y el personal administrativo de la escuela en el desarrollo de una política en materia de participación de padres.
82. Escriba, llame o visite a los funcionarios locales o estatales dedicados a la elaboración de políticas para ofrecer su apoyo u oposición a las leyes educativas.
83. Participe en movimientos organizados para elevar peticiones o en campañas de presentación de cartas, en ambos casos dirigidas al Congreso, en materia de leyes inherentes a las escuelas públicas y demás temas relacionados con los niños.
84. Dé su testimonio en audiencias públicas en apoyo u oposición de propuestas de leyes educativas.
85. Vote en las elecciones locales, estatales y federales por los funcionarios públicos que apoyan la educación.

## La colaboración con la comunidad

86. Obtenga y use información sobre recursos y organizaciones comunitarias.
87. Ayude a su escuela a elaborar un directorio de servicios sociales y comunitarios.
88. Hágalos saber a los organismos y negocios locales qué sucede en su escuela.
89. Ayude a coordinar y participe en acontecimientos que brindan apoyo a grupos comunitarios.
90. Comente a los empleadores sobre realizar reuniones o talleres orientados a los padres en el sitio de trabajo.
91. Aliente a los empleadores a adoptar cronogramas de trabajo flexibles y permisos de salidas de modo que los empleados puedan asistir a las reuniones y acontecimientos escolares.
92. Pida a los empleadores y a los negocios locales que hagan donaciones y brinden su apoyo a los programas escolares.
93. Ayude a organizar y/o participe en ferias comunitarias en materia de salud.
94. Seleccione miembros comunitarios (empresarios, personas retiradas) para que trabajen como voluntarios en la escuela.
95. Adopte una posición activa en grupos comunitarios como la YMCA y los Boys and Girls Clubs.
96. Participe en consejos y comités de asesoramiento de la comunidad local.
97. Trabaje con las autoridades locales y funcionarios públicos para patrocinar o participar en acontecimientos comunitarios.
98. Ayude a organizar y/o participe en un proyecto comunitario de "limpieza" o "embellecimiento".
99. Aliente y facilite la participación de su hijo en algún servicio comunitario.
100. Dé el ejemplo; adopte una posición activa en el servicio comunitario solo o junto a su hijo.

**PTA**  
cada niño. una voz.®

(800) 307-4PTA (4782) \* [www.pta.org](http://www.pta.org)

© 2006 PTA Todos los derechos reservados. Impreso en los EE.UU. (12/06)  
PTA® y cada niño. una voz.® son marcas registradas del Congreso Nacional de Padres y Maestros.

Involúcrese! Obtenga resultados!

100 maneras  
de ayudar a su hijo y  
su escuela  
a tener éxito



Existen muchas maneras de involucrarse en la educación de su hijo. Probablemente ya esta haciendo algunas cosas. Tal vez sea hablándole al maestro para darle "las gracias" o para preguntarle algo o atendiendo alguna junta escolar o de la mesa directiva. Pronto vera los resultados de sus esfuerzos y esto se debe a que cuando los padres se involucran en la educación de sus hijos, todos ganan.



**PTA**  
cada niño. una voz.®

**PTA**  
cada niño. una voz.®



## La comunicación

1. Responda en forma positiva, y demuestre aprecio por los maestros y el personal directivo.
2. Adopte una actitud positiva y una mentalidad abierta en las interacciones con el personal administrativo y los docentes de la escuela.
3. Escuche las opiniones de los otros cuando estén debatiendo sobre algún tema.
4. Informe a los maestros acerca de las fortalezas, talentos e intereses de su hijo.
5. Comparta las expectativas y establezca objetivos para su hijo junto con el docente.
6. Solicite citas según su necesidad para hablar sobre la evolución o las inquietudes de su hijo.
7. Asista a conferencias para padres y docentes con las preguntas específicas que desee hacer.
8. Decida junto con el docente de su hijo el mejor medio de contacto (teléfono, correo electrónico, notas, etc.)
9. Comprenda y refute las reglas y las expectativas de la escuela en su casa.
10. Participe en oportunidades informales para conversar y conocer al personal administrativo, los docentes y demás integrantes del cuerpo educativo.
11. Plantee sus inquietudes o dudas en forma honesta, abierta y oportuna.
12. Asista a las reuniones de la PTA o de padres con regularidad.
13. Lea los boletines informativos de la clase y/o la escuela.
14. Visite la página Web de la escuela.
15. Conozca los nombres de los docentes, directivos y enfermeros de la escuela de su hijo.

16. Lea y familiarícese con el manual de la escuela.
17. Solicite que la información esté disponible en todos los idiomas que hablan las familias de los niños que asisten a la escuela.
18. Comparta las prácticas familiares en cuanto a la cultura, los valores y las actitudes de los padres con el personal de la escuela de su hijo.
19. Comunique sus percepciones en cuanto al trato hacia los padres y, cuando sea necesario, trabaje junto al personal de la escuela para mejorar las percepciones y el clima del ámbito escolar.
20. Informe a los docentes acerca de cualquier cambio importante que haya ocurrido en la vida de su hijo (como la muerte de una mascota, una mudanza familiar, la pérdida de algún ingreso, la enfermedad de algún miembro de la familia, o un divorcio).

## La crianza de los hijos

21. Conozca a los amigos de sus hijos y a sus padres.
22. Aproveche los programas y recursos que se ofrecen en la escuela para la familia.
23. Trabaje con otras personas a fin de montar un centro de recursos para padres en la escuela.
24. Contribuya con la creación de una biblioteca de libros o juguetes, y visítela con frecuencia.
25. Brinde ayuda en la elaboración de grupos o programas de apoyo para los padres.
26. Disponga un día para visitar el aula de su hijo o almorzar con él en la escuela.
27. Infórmese sobre clases o temas relacionados con el desarrollo infantil, los estilos de aprendizaje, la disciplina, etc.
28. Asista a las ferias educativas para padres y demás acontecimientos especiales de la escuela.
29. Organice un foro de lectura para padres que constituya un ámbito de debate sobre las publicaciones actuales.
30. Contribuya con la elaboración de un boletín informativo escolar sobre la crianza de los hijos o colabore con la publicación de dicho boletín si ya existe en la escuela.
31. Promueva y ofrécase para trabajar como voluntario en los programas previos al horario escolar o después de éste.
32. Elabore un archivo casero de identificación de su hijo que incluya datos tales como expedientes médicos, fotos y huellas digitales.
33. Haga donaciones y/u ofrécase para trabajar en colectas de ropa y alimentos destinados a familias con dificultades económicas que habitan en la comunidad.
34. Pregunte a los docentes o asesores escolares cómo hablar con su hijo acerca de temas difíciles.

## El aprendizaje del alumno

35. Hable con su hijo sobre cómo le fue en la escuela y las tareas todos los días.
36. Conozca las fortalezas y debilidades académicas de su hijo.
37. Proporcione un lugar tranquilo y bien iluminado con los útiles escolares básicos para estudiar y hacer las tareas.
38. Ayude a su hijo a dividir proyectos de tareas de gran magnitud en pasos más pequeños y más fáciles de manejar.
39. Determine una rutina diaria y un horario que sean siempre iguales para estudiar y hacer las tareas.
40. Aliente y felicite a su hijo por sus esfuerzos.
41. Comparta sus intereses, pasatiempos y talentos con su hijo.
42. Proporcione a su hijo libros, revistas, periódicos y demás material, y aliéntelo a leer.
43. Veán juntos programas de televisión selectos y luego hablen sobre éstos.
44. Hagan viajes en familia a la biblioteca, el zoológico, el museo o el parque para disfrutar de una experiencia de aprendizaje divertida.
45. Hable con el docente de su hijo acerca de la elaboración de juegos y actividades didácticas.
46. Ayude a su hijo con las tareas, pero procure no hacerlas por él.
47. Asista a las reuniones escolares sobre las expectativas de aprendizaje, evaluación y procedimientos de calificación.
48. Contribuya a fijar objetivos y a elaborar un plan educativo personalizado para su hijo.
49. Participe en actividades que le ayuden a entender la tecnología escolar.
50. Ayude a organizar y asista a sesiones nocturnas para la familia destinadas a mejorar los hábitos de estudio, cómo hacer las tareas, etc.
51. Ayude a desarrollar, visite u ofrezca servicios al centro de estudio o tutores.
52. Participe en familia en las ferias académicas.



## El voluntariado

53. Responda a las encuestas escolares sobre sus intereses, talentos y habilidades.
54. Informe al personal escolar sobre su disponibilidad para tareas voluntarias (días, horarios y frecuencia).
55. Coordine y participe en actividades que se llevan a cabo en la escuela durante la tarde y los fines de semana.
56. Ayude al docente de su hijo en el aula o los viajes de día de campo cuando esté disponible.
57. Trabaje junto a los docentes y el personal de la escuela en el desarrollo de actividades voluntarias que pueda hacer desde su casa.
58. Ayude a los educadores y al personal de la escuela a crear una atmósfera cálida y cómoda para los padres.
59. Ayude en las tareas de cuidado de niños y/o transporte para padres voluntarios.
60. Colabore en el desarrollo de formas creativas para incorporar voluntarios a las actividades de la escuela.
61. Trabaje con otras personas para desarrollar descripciones de trabajos voluntarios y evaluaciones de quienes participan en éstos.
62. Ayude al personal de la escuela a seleccionar padres y miembros de la comunidad como voluntarios.
63. Brinde asistencia a la capacitación y orientación sobre cómo ser un voluntario eficaz.
64. Conozca y cumpla con las políticas de disciplina, confidencialidad y de otras áreas para voluntarios.
65. Determine una hora para hablar regularmente con el personal de la escuela y los educadores junto a quienes está trabajando.
66. Participe en la organización y planificación de medios para reconocer y evaluar a los voluntarios.
67. Responda a las encuestas y cuestionarios escolares sobre la eficacia de los programas para voluntarios.