

## **Use la Red de la PTA**

### **Comparta información sobre la gripe porcina (H1N1)**

#### **La PTA y la gripe porcina (H1N1):**

El 26 de abril de 2009, el Gobierno Federal declaró una emergencia de salud pública luego de que se confirmaran varios casos de gripe porcina en los Estados Unidos. Se espera que se confirmen más casos en los próximos días. Varias escuelas estadounidenses se han visto afectadas y están tomando las precauciones necesarias para evitar que se propague la enfermedad.

La PTA sugiere que todas las escuelas y unidades de la PTA sigan la guía de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention) y de otras agencias pertinentes como prevención del contagio de los gérmenes de la gripe. Además, utilice la red y sistema de respaldo que la PTA proporciona naturalmente a su escuela para asegurar la comunicación eficaz y eficiente entre los padres y las familias.

#### **Uso del sistema de apoyo de la PTA:**

**Informe a los miembros cómo pueden participar** al compartir claramente con ellos los recursos de los departamentos de salud, la PTA, los Centros para el Control y la Prevención de enfermedades (CDC) y otras fuentes locales, estatales y nacionales. Identifique problemas y preocupaciones específicos en los que la PTA podría participar en su escuela. Haga que los problemas y objetivos de comunicación sean reales para los miembros, de modo que puedan participar y apoyar en la escuela, trabajar con otros padres o ayudar a los niños en la escuela o a la comunidad en general.

**Use el sitio web de la PTA local** para llamar la atención hacia los problemas actuales y los esfuerzos de la PTA en su escuela, el distrito circundante e incluso en las comunidades vecinas. Publique noticias en su página de inicio, dedique parte de su boletín de la PTA o comunicaciones por correo electrónico a la gripe porcina (H1N1) y agregue vínculos a los sitios web de la escuela y del distrito. Agregue el *widget* de los CDC, que lo enlaza con la información más actual sobre la gripe porcina (H1N1): <http://www.hhs.gov/web/library/index.html#HHSWidgets>.

**Cree una red de comunicación** para divulgar la información importante de manera rápida y eficiente. Envíe alertas por correo electrónico cuando haya información nueva y llame a los padres para diseminar rápidamente la información a los miembros de la PTA. Es clave que los padres cuenten con información actual y precisa.

**Cree y participe en boletines** en el sitio de web de la PTA para compartir información con los miembros y padres de la PTA. Publique recursos que ofrezcan a los padres información precisa, respuestas a sus preguntas y materiales informativos para su familia. Ofrezca al director de su

escuela la oportunidad de contribuir u organizar una sesión de “chat en línea” con sus miembros para aclarar las preocupaciones y la información errónea.

**Vaya más allá del círculo de la PTA** como una unidad de la PTA. Sea un recurso para los tomadores de decisiones de su comunidad. Participe en las juntas sobre política escolar y planes de acción para enfrentar la gripe porcina (H1N1). Hable con el director de su escuela y los administradores del distrito. Vaya a las reuniones del directorio de la escuela para asegurarse de que la PTA haga escuchar su voz.

**Trabaje con la enfermera de su escuela** para asegurarse de que se comparta la información correcta con los padres. Las enfermeras de escuela tienen una buena perspectiva sobre la diseminación de los gérmenes en el ambiente escolar. Pueden responder a muchas preguntas de los padres acerca de los síntomas y la prevención de la gripe porcina (H1N1), y son un recurso confiable dentro de la comunidad escolar.

**Recomiende a los miembros activos actualmente que se comuniquen con amigos, vecinos y colegas** para informarles acerca de los esfuerzos de la red de la PTA. Comuníquese con personas de otras organizaciones que tengan preocupaciones e intereses similares y asista a eventos comunitarios relacionados con la escuela, donde la presencia de la PTA sería bien acogida para compartir información e inquietudes.

**Lista de tareas de la PTA para informar a sus miembros sobre la gripe porcina (H1N1):**

- Prepárese para explicar los recursos de la PTA sobre la gripe porcina. Ayude a que los padres hablen con sus hijos sobre lo que está sucediendo.
- Escuche las preocupaciones de la gente y muestre la manera en que la PTA está ayudando a enfrentar la situación de manera eficaz. Cada padre tendrá preguntas y desafíos personales.
  - *Reúna direcciones de correo electrónico, números de teléfono y otra información de contacto para agregar todos los contactos que no sean de la PTA a su red de comunicación. Asigne a un miembro de la PTA para que utilice la red y haga llamadas o envíe mensajes de correo electrónico con el fin de reforzar su compromiso de ayuda en la divulgación oportuna de información a los padres.*
- Aproveche los recursos nacionales de la PTA al agregar información del distrito y escuelas locales e incluya estos recursos en su comunicación.
- Cree un boletín, lista de correo electrónico tipo “listserv” o lista de correo electrónico para que los miembros intercambien información. Recomiende que todas las comunicaciones sean oportunas, precisas y eficaces.
- Dé aviso con toda la anticipación posible acerca de reuniones informativas, organizativas y de acción.

- Establezca grupos de trabajo pequeños, de tres a cinco padres, que puedan centrar su atención en un problema o aspecto dados de un problema específico.

**Recursos:**

- Asociación Nacional de Padres y Maestros (National Parent Teacher Association): [www.pta.org](http://www.pta.org)
- Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention): [http://www.cdc.gov/swineflu/key\\_facts.htm](http://www.cdc.gov/swineflu/key_facts.htm)
- Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos: <http://www.hhs.gov/>
- Departamento de Educación de los Estados Unidos: <http://www.ed.gov>
- Aplicación widget sobre la gripe porcina (H1N1) para su sitio web: <http://www.hhs.gov/web/library/index.html#HHSWidgets>

**Ideas para actividades educativas de la PTA en la escuela:**

- Cree un panel de expertos para hablar en reuniones abiertas al público o para su próximo evento. Invite a representantes de la administración de su escuela, del departamento de salud local y la enfermera de su escuela para que compartan información con todos los padres.
  - *Trace claramente los planes del distrito.*
  - *Comparta consejos de prevención.*
  - *Ofrezca folletos informativos de la PTA a los asistentes.*
  - *Diga a los padres que usen los recursos en línea, como la discusión en boletines y la sección de preguntas y respuestas de su sitio web.*
- Cree una campaña “Me lavé las manos” en la escuela.
  - *Los niños reciben etiquetas autoadhesivas o puntos cada vez que se lavan las manos durante el horario de clases.*
- Considere un programa “Seguridad al toser y estornudar”.
  - *Coloque pañuelos desechables antivirales en cada salón de clases.*
  - *Pida a los padres que se ofrezcan para ir a los salones de clase y demostrar la manera segura de toser y estornudar.*
  - *Aliente a los niños para que se tapen la boca de manera correcta.*

- Organice un concurso de carteles, en el que los niños creen carteles que demuestren la importancia de la prevención.
- Recomiende a la escuela que informe en el sistema de la PTA sobre cómo lavarse las manos, mantenerse sano y tener descanso suficiente.
- Planifique ahora su clínica de vacunación contra la gripe en el otoño con la iniciativa *¡Combatamos juntos la gripe!* Visite [www.pta.org/flushotclinics](http://www.pta.org/flushotclinics) para inscribirse en su clínica de otoño.
- Presente las actividades “Corran la voz, no la gripe”, para el salón de clases en los grados tercero a octavo. Los materiales están disponibles en [www.pta.org](http://www.pta.org)
- Trabaje con la enfermera de su escuela para que se comparta eficazmente la información con todos los padres y alumnos.
- Muchos departamentos de salud locales y oficinas de la Cruz Roja Americana ofrecen demostraciones sobre cómo lavarse las manos. Invite a los socios que tiene en la comunidad para que vengan a la escuela y compartan su información.