

Estimados comunicadores de la red estatal de la PTA:

El 26 de abril de 2009, el gobierno federal declaró una emergencia de salud pública luego de que se confirmaran varios casos de gripe porcina en los EE. UU. Se espera que se confirmen más casos en los próximos días. Varias escuelas estadounidenses se han visto afectadas y están tomando las precauciones necesarias para evitar que se propague la enfermedad.

La PTA, en conjunto con agencias públicas de todo el país, ha estado trabajando durante el pasado año en la educación de padres y escuelas acerca del contagio potencial de la influenza por medio de la iniciativa *Let's Fight Flu Together!* (*¡Combatamos la gripe juntos!*). La gripe porcina es una cepa única de influenza, y se deben aplicar las precauciones estándar relacionadas con esta enfermedad. La PTA no es experta en esta materia, pero aún así queremos aprovechar esta oportunidad para compartir con ustedes varios recursos de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) que pueden resultar útiles a la hora de comunicar a sus PTA locales las respuestas adecuadas con respecto a la gripe porcina.

La PTA sugiere que todas las escuelas y unidades de la PTA sigan la guía de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades y de otras agencias pertinentes como prevención del contagio de los gérmenes de la gripe. Continuaremos monitorizando la situación y les mantendremos informados sobre los avances en la medida de nuestras capacidades.

La influenza y sus complicaciones, en general, continúan siendo un asunto crítico de salud pública. Mucha gente cree que la influenza, la gripe o, en inglés, "flu", no es más que un resfriado que ha empeorado. La verdad es que la influenza puede ser un virus grave y potencialmente mortal.<sup>1</sup> Cada año en promedio, los estudiantes faltan a clase unos 38 millones de días escolares a causa de la influenza y los padres se ausentan de sus trabajo más de 10 millones de días laborables para cuidarlos.<sup>2,3</sup> Además, durante la última temporada de influenza en los EE. UU., se informó que 83 niños murieron por causas relacionadas con la enfermedad.<sup>4</sup>

Sin embargo, las probabilidades de infección aumentan con la aparición de la cepa de gripe porcina. Como miembro de la PTA, usted debe tratar esto como una oportunidad para educar a los padres, maestros y a la comunidad sobre el uso del sentido común para prevenir el contagio del virus, de modo que se evite que los niños falten a clase, los padres falten al trabajo y que ayude a salvar vidas. Además, quizá desee compartir información sobre cuándo es necesario acudir al médico, así como precauciones para el salón de clase que niños, maestros y padres voluntarios deben tomar. De hecho, no dude de compartir una parte o toda esta carta con los recursos anexos como lo considere necesario.

"La PTA se fundó para actuar en pro de la salud y el bienestar de niños, padres, personal escolar y miembros de la comunidad", señaló Byron Garrett, Director General de la National PTA. Además, "la gente necesita saber que la higiene personal, que incluye lavarse bien las manos y alimentarse adecuadamente, es sólo una parte de mantenerse saludable durante la temporada de influenza", agregó Richard Kanowitz, Presidente de Families Fighting Flu (Familias combatiendo la influenza). Para más información sobre la iniciativa *Let's Fight Flu Together!*, visite [www.pta.org/flushotclinics](http://www.pta.org/flushotclinics).

Si desea información, herramientas y materiales adicionales, consulte los siguientes recursos de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades de los EE. UU.: <http://www.cdc.gov/flu/school/> (en inglés)

[http://www.cdc.gov/flu/professionals/fluallery/2008-09/parents\\_guide.htm](http://www.cdc.gov/flu/professionals/fluallery/2008-09/parents_guide.htm) (en inglés)

<http://www.cdc.gov/swineflu/espanol/influenza-porcina-usted.htm>

1. Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades, "Lo que debe saber acerca de la gripe estacional", disponible en <http://www.cdc.gov/flu/espanol/>. Consultado el 29 de abril de 2009.
2. Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades, Estadísticas vitales y de salud. "Current Estimates From the National Health Interview Survey, 1996." Octubre de 1999.
3. Neuzil, K. M., Hohlbein, C. y Zhy, Y. Arch Pediatrics Adolescent Medicine. "Illness Among Schoolchildren During Influenza Season." Vol. 156, octubre de 2002.
4. Morbidity and Mortality Weekly Report, "Influenza Activity—United States and Worldwide, 2007–08 Season." Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades. 27 de junio de 2008 / 57(25); 692-697.