

67. Responda a estudos e questionários da escola sobre a eficácia do programa de voluntariado.
68. Ajude a desenvolver e distribuir um directório de voluntariado para os pais, funcionários da escola e professores.
69. Voluntarie seus serviços de consulta nas suas áreas de especialidade aos funcionários e educadores da escola.

Em parceria com a escola

70. Tome conhecimento das práticas e políticas do distrito e da escola que afectam as crianças.
71. Dê voz ao seu suporte ou preocupações em qualquer assunto que possa afectar a sua família.
72. Participe em grupos de trabalho que examinam tais coisas como códigos de vestimenta ou práticas de prevenção de intimidação, bullying.
73. Participe em reuniões que determinam as necessidades da educação especial e serviços.
74. Participe em seminários sobre resolução de problemas, resolução de conflitos e discurso público de forma a desenvolver as suas capacidades de argumentação.
75. Participe em comités ou conselhos consultivos da escola sobre o curriculum, disciplina de entre muitos mais.
76. Faça parte de uma equipe vocacionada para gerir a escola com professores e presidente do conselho directivo.
77. Incentive e apoie crianças a participar em posições de liderança estudantil.
78. Ajude a sua escola a criar um guia de direitos e responsabilidades do aluno, para as famílias.
79. Participe em reuniões de pais, direcção da escola e/ou câmaras municipais e apresente os seus pontos de preocupação.
80. Conheça posições abertas e candidatos para o conselho administrativo e participe nas suas eleições.
81. Trabalhe em parceria com professores e administradores da escola de forma a desenvolver uma política de envolvimento dos pais.
82. Escreva, telefone ou visite os que tomam as decisões finais de forma a apoiar ou opôr-se a uma determinada legislação.
83. Participe na organização de petições ou escrita de cartas para o Congresso em relação com legislação que afecte escolas públicas e assuntos relacionados com crianças.
84. Dê o seu testemunho em audiências públicas em apoio ou contra a legislação educativa proposta.
85. Vote em eleições locais, estaduais e federais para oficiais públicos a trabalho da Educação.

Colaborando com a Comunidade

86. Familiarize-se e use informação a respeito de recursos e organizações comunitárias.
87. Ajude a sua escola a desenvolver um directório de serviços sociais e comunitários.
88. Informe as agências locais e negócios do que se está a passar na sua escola.
89. Ajude a coordenar e participe em eventos de suporte a grupos comunitários.
90. Encoraje os empregadores sobre fazer reuniões ou seminários para pais sobre educação parental dentro da empresa.
91. Incentive empregadores para adoptar uma carga horária flexível e tempo livre para que os empregados possam assistir a estas reuniões.
92. Peça donativos junto dos empregadores e empresas locais e suporte para programas da escola.
93. Ajude a organizar e/ou participe em feiras de saúde da comunidade.
94. Recrute membros da comunidade (seniors, pessoas de negócios) para voluntariado na escola.
95. Torne-se activo em grupos da comunidade tais como YMCA e Boys and Girls Clubs.
96. Preste serviço em conselhos de serviço de consultoria comunitária e comités.
97. Trabalhe em conjunto com as autoridades locais e os oficiais públicos de forma a patrocinar ou participar em eventos da comunidade.
98. Ajude a organizar e/ou participe em projectos de “limpeza” e “embelezamento” da comunidade.
99. Incentive e facilite a participação da sua criança em serviços para a comunidade.
100. Seja um exemplo; seja um membro activo da sua comunidade ou em conjunto com a sua criança.

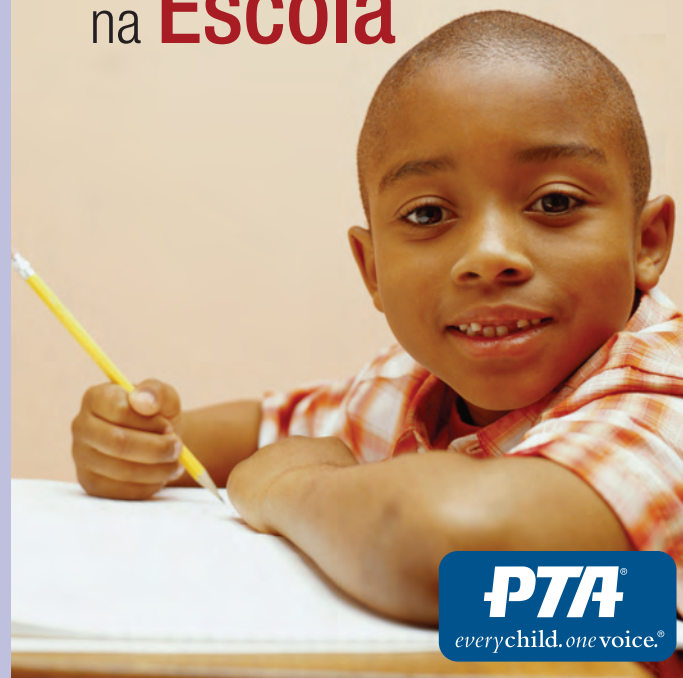
PTA
everychild.onevoice.®

(800) 307-4PTA (4782) * www.pta.org

© 2008 PTA All rights reserved. Printed in U.S.A. (08/08)
PTA and everychild.onevoice.® are registered service marks of the National Congress of Parents and Teachers.

Participe! Obtenha Resultados!

100 Formas para **Ajudar** a sua **Criança** a **Ser Bem** **Sucedida** na **Escola**



PTA
everychild.onevoice.®



Existem muitas formas

de se envolver na educação da sua criança. Algumas destas, você provavelmente já está a seguir. Talvez chamar o professor para dizer “obrigado” ou para fazer uma pergunta, ou participar numa reunião de pais ou de escola. Você irá em breve ver o resultado dos seus esforços—porque quando os pais se envolvem na educação dos filhos, todos se beneficiam.

PTA
everychild.onevoice.®



Comunicando

1. Dê comentários e informações positivas e mostre apreciação pelos professores e director.
2. Tenha uma abordagem positiva e aberta com a administração da escola e os funcionários.
3. Escute pontos de vista das outras pessoas durante um debate.
4. Partilhe os talentos, interesses e pontos fortes da sua criança com os professores.
5. Partilhe expectativas e trace objectivos para a sua criança com o seu professor ou professora.
6. Requisite as reuniões necessárias para debater o progresso ou preocupação da sua criança.
7. Participe em conferências de Pais-Professores com perguntas específicas que queira perguntar.
8. Decida em conjunto com o professor da sua criança a melhor forma de se comunicarem (telefone, e-mail, mensagens, etc.).
9. Tente perceber e reforçar as regras da escola e expectativas em casa.
10. Participe em oportunidades informais para falar e conhecer os administradores da escola, professores e outros funcionários.
11. Trate das preocupações ou perguntas com honestidade e abertura desde cedo.
12. Participe em reuniões de pais ou escola regularmente.
13. Leia o boletim de notícias da classe e/ou escola.
14. Visite a página web da escola.

15. Conheça os nomes dos professores, enfermeira e director da escola da sua criança.
16. Leia e conheça o manual da escola.
17. Requisite que a informação esteja disponível em todas as línguas faladas pelas famílias dos alunos da escola.
18. Partilhe os hábitos da sua família relacionados com cultura, valores e forma de parentar com a escola da sua criança.
19. Comunique a sua percepção de como os pais são tratados e se necessário trabalhe com os funcionários para melhorar a percepção e ambiente na escola.
20. Notifique os professores de mudanças significativas que ocorreram na vida da sua criança (tais como a morte de um animal de estimação, mudança de residência da família, quebra de rendimentos, doenças de membros da família ou divórcio).

Educação Parental

21. Conheça os amigos da sua criança e os seus pais.
22. Tire vantagem de recursos e programas para as famílias oferecidos na escola.
23. Trabalhe com outros para estabelecer um centro para recurso dos pais na escola.
24. Ajude a criar uma biblioteca de brinquedos e livros e visite-a regularmente.
25. Assista a desenvolver grupos/programas de suporte aos pais.
26. Organize uma visita à sala de aulas da sua criança ou vá almoçar com a sua criança na escola.
27. Procure aulas ou informação sobre o desenvolvimento da criança, métodos de aprendizagem, disciplina, etc.
28. Participe em feiras ou outros eventos especiais sobre educação parental na escola.
29. Comece um clube do livro para discutir as últimas publicações.
30. Ajude a criar e/ou contribua para a criação de um boletim de notícias sobre educação parental.
31. Promova e voluntarie-se para programas de antes e após escola.
32. Construa em casa um ficheiro de identificação da criança incluindo: registos médicos, fotografias e impressões digitais.
33. Faça doações ou ofereça-se para trabalhar em projectos de carácter social para ajudar as pessoas necessitadas na comunidade.
34. Pergunte aos professores ou conselheiros da escola como falar com a sua criança sobre tópicos difíceis.

Aprendizagem do estudante

35. Converse com a sua criança sobre o seu dia na escola e trabalho de casa diariamente.
36. Conheça os pontos académicos fortes e fracos da sua criança.
37. Proporcione um ambiente silencioso, bem iluminado e com material escolar básico para o estudo e trabalho de casa.
38. Ajude a sua criança a repartir trabalhos de casa volumosos em partes mais pequenas e mais fáceis de gerir.
39. Desenvolva uma rotina diária consistente para fazer o trabalho de casa e estudar.
40. Estimule e valorize os esforços da sua criança.
41. Partilhe os seus interesses, passatempos e talentos com a sua criança.
42. Providencie para a sua criança livros, revistas, jornais e outros materiais para estimular a leitura.
43. Assista juntos a programas de televisão seleccionados e discuta-os no final.
44. Faça viagens de família para a biblioteca, zoo, museu ou jardim público para uma aprendizagem agradável.
45. Fale com o professor da sua criança sobre a criação de actividades e jogos de aprendizagem para casa.
46. Ajude com o trabalho de casa, mas não o faça pela sua criança.
47. Participe em reuniões de escola sobre expectativas de aprendizagem e processos de avaliação.
48. Ajude a definir objectivos e desenvolver uma educação planeada e personalizada para a sua criança.
49. Participe em actividades que o ajudem a perceber a dinâmica da escola.
50. Ajude a planear e participe em noites para a família sobre formas de melhorar hábitos de estudo, fazer trabalho de casa, etc.



51. Ajude a desenvolver, visite ou ofereça serviços para o centro de estudo da sua escola.
52. Participe em feiras académicas em família.

Voluntariado

53. Responda a estudos organizados pela escola sobre os seus interesses, talentos e habilidades.
54. Dê a conhecer aos funcionários da escola a sua disponibilidade para voluntariado (dias, horas e frequência).
55. Coordene e participe em noites e fins de semana de actividades de voluntariado na escola.
56. Assista o professor da sua criança na sala de aulas ou em visitas de estudo quando tiver disponibilidade.
57. Trabalhe com os funcionários da escola e professores a desenvolver actividades de voluntariado que se possam fazer a partir de casa.
58. Assista os funcionários da escola e educadores a criar uma atmosfera acolhedora para os pais.
59. Ajude a criar suporte (amas) e/ou transporte para pais voluntários.
60. Colabore em desenvolver formas criativas para usar voluntários na escola.
61. Trabalhe em conjunto com outros para desenvolver avaliações e descrições de trabalho voluntário.
62. Ajude os funcionários da escola a recrutar pais e membros da comunidade como voluntários.
63. Participe em treino e orientação em como ser um voluntário eficaz.
64. Aprenda e mantenha a disciplina escolar, confidencialidade e outras políticas de voluntariado.
65. Organize um tempo de conversa regular com os funcionários e educadores da escola com quem trabalha.
66. Participe organizando e planeando formas de reconhecimento e apreciação dos voluntários.